

Kursreihen 2025 „Ein gutes Leben trotz Demenz“

Stand: 23.09.2025

Basiskurse (5 Bausteine)

Termine	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Veranstalter / Anmeldung
Mittwoch, 08.10.25 – 05.11.25	18.00 – 20.00 Uhr	Lübbecke Tagespflege Bahnhofstraße 29a 32312 Lübbecke	Lothar Loeser	PariVital
Donnerstag, 09.10.25 – 06.11.25	18.00 – 20.00 Uhr	Stemwede Life House Am Schulzentrum 14 32351 Stemwede	Lothar Loeser	PariVital
Dienstag, 04.11.25 – 02.12.25	18.00 – 20.00 Uhr	Kirchlengern AWO Seniorenresidenz Mittelacker 3 32278 Kirchlengern	Susanne Vollmer	PariVital
Mittwoch, 19.11.25 – 17.12.25	17.00 – 19.00 Uhr	Hüllhorst Tagespflege Alte Straße 6-8 32609 Hüllhorst	Claudia Spilker	PariVital

Vertiefungskurse (5 Bausteine) bei Bedarf für Teilnehmer*innen aus den vorangegangenen Basiskursen

Termine	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Veranstalter / Anmeldung
Mittwoch, 12.11.25 – 10.12.25	18.00 – 20.00 Uhr	Lübbecke Tagespflege Bahnhofstraße 29a 32312 Lübbecke	Lothar Loeser	PariVital
Donnerstag, 13.11.25 – 11.12.25	18.00 – 20.00 Uhr	Stemwede Life House Am Schulzentrum 14 32351 Stemwede	Lothar Loeser	PariVital

Kompaktkurse:

Termine	Uhrzeit	Ort	Kursleitung	Veranstalter / Anmeldung
Montag, 13.10.25 – 10.11.25	18.00 – 20.15 Uhr	Rahden Lanos Care Pflegedienst Vordamm 12 32369 Rahden	Alla Senger	PariVital

Donnerstag, 16.10.25 – 18.12.25	17.30 – 19.30 Uhr	Lahde Tagespflege Lahde Ackerweg 38 32469 Petershagen	Marie Lapp	PariVital
Dienstag, 04.11.25 – 25.11.25	18.00 – 20.15 Uhr	Espelkamp Beratungs- und Begegnungszentrum Schweidnitzer Weg 19 32339 Espelkamp	Alla Senger	PariVital
Samstag, 29.11.25 + Sonntag, 30.11.25	9:00 – 13.30 Uhr	Herford Tagespflege Herford, Werrestraße 100, 32049 Herford	Sandra Kuhnert	PariVital

Tipp: Diese Kursliste wird ständig aktualisiert. Falls Sie keinen passenden Termin finden, können Sie sich auch gerne bei dem Veranstalter für einen späteren Kurs, der noch nicht in dieser Liste aufgeführt ist, an Ihrem Wunschort vormerken lassen.

Kursreihen „Ein Leben trotz Demenz“

Die Kurse richten sich an pflegende Angehörige und Nachbarschaftshelfer*innen

Jährlich erkranken etwa 1.300 Personen im Kreis Minden-Lübbecke an einer Demenz. Sie werden zumeist Zuhause von ihren Angehörigen gepflegt und betreut. Die häufig stark belasteten pflegenden Angehörigen und Nachbarschaftshelfer*innen sollen durch den Kurs die Grundlagen der Demenz, der Krankheit des Vergessens, erfahren und Verständnis für das verwirrte Verhalten entwickeln.

Die Kurse sind kostenfrei. Vertragspartner für die Durchführung ist die AOK NordWest.



Kursthemen Basiskurse (5 Termine)

- Demenz, was ist das, wie fühlt sich das an
- Hilfreiches Verhalten, gut kommunizieren
- Unterschiedliche Erlebniswelten
- Leistungen der Pflegeversicherung
- Unterstützungsangebote kennen und in Anspruch nehmen / Bedeutung der Selbstpflege für den pflegenden Angehörigen

Kursthemen Vertiefungskurse (5 Termine)

- Pflege des Menschen mit Demenz
- Mit speziellen Verhaltensänderungen umgehen
- Selbstbestimmung verlieren, Verantwortung übernehmen
- Kinästhetisch pflegen, gemeinsam in Bewegung
- Der pflegende Angehörige - eigene Grenzen erkennen

Kursthemen Kompaktkurse

In den Veranstaltungen ist zusätzlich zur Wissensvermittlung der Aspekt der Selbstsorge von pflegenden Angehörigen aufgenommen

- Formen der Demenz
- Verwirrte Menschen verstehen
- Bewältigungsstrategien für pflegende An- und Zugehörige
- Für Entlastung sorgen – Verantwortung teilen
- Pflegerische Versorgungsangebote zur Unterstützung und Entlastung
- Betreuungsrecht

Kontaktadressen / Anmeldung:

PariVital

Bahnhofstr. 29a, 32312 Lübbecke

Ansprechpartner: Jörgen Rahe

Tel.: 05741 342431 | Email: joergen.rahe@parisozial-mlh.de | Homepage: www.parivital.de



Diakonie Stiftung Salem

Kuhlenstr. 8, 32427 Minden

Ansprechpartnerin aktuell nicht nennbar

Tel.: n.n. | Email: n.n.



Diakonisches Werk Vlotho

Hermann-Löns-Str. 79, 32547 Bad Oeynhausen

Ansprechpartnerin: Verena Lütgens

Tel.: 05731 – 252382 (Erreichbar in der Regel dienstags und freitags)

Email: luetgens@demenzfachdienst.de

